

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREVER

January 2024 XXVIII Issue 1







Imunološka  
podrška



\*Forever ImmuBlend® | #355

Forever Absorbent-C® | #048

Forever Bee Propolis® | #027

Forever Immune® Gummy | #566

Forever Active Pro-B® | #610

# PODRŽITE SVOJ IMUNI SISTEM

Forever proizvodi za podršku imunom sistemu, pružaju moćnu zaštitu sa korisnim sastojcima tako da se možete osećati najbolje. Zahvaljujući svom harmoničnom sastavu, doprinose pravilnom funkcionisanju imunog sistema i pomažu u jačanju sposobnosti odbrane vašeg tela. Koristite ih pojedinačno ili kombinujte da bi još efikasnije podržali zdravlje vašeg imunološkog sistema.

What  
Matters  
Most...



\*Forever ImmuBlend Kosher Dairy ima sertifikat.

**FOREVERLIVING.COM**



**FOREVER®**

Potražite Forever poslovnog saradnika ako želite da naručite.

Ovaj proizvod nije namenjen dijagnostikovanju, lečenju ili prevenciji bilo koje bolesti.

Forever je član Udruženja za direktnu prodaju **[Direct Selling Association (DSA)]**.





**“ Početak nove godine nudi mnogo mogućnosti za sve nas. Neka 2024. bude tvoja godina! ”**

Pre nego što počnemo da pominjemo neke misli o ovoj godini, osvrnimo se na kraj prošle godine, jer su se u decembru dogodile izuzetne stvari. S jedne strane, nastavljen je trend ohrabrujućih rezultata iz prethodnih meseci, a sa druge strane, većina mađarskih i južnoslovenskih FBO uspela je da se kvalifikuje za podsticaj Leap to London. Ovo je sjajna vest, a pored zasluženih pohvala, možda najlepši deo ove priče je to što savršeno pokazuje koliko dobro programi podsticaja naše kompanije mogu da se nadograđuju jedni na druge.

A nova godina je već tu i svima nam pruža nove mogućnosti. Iako svi podsticaji ne počinju 1. januara, možete

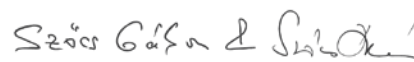
se kvalifikovati za nešto u Foreveru skoro svakog meseca. Za isti rad, iste poene – pored zasluženog bonusa – naša kompanija vas višestruko nagrađuje, a pored obaveznog napredovanja nivoa, možete se kvalifikovati za evropski sastanak, nivo Eagle Manager, Chairman's Bonus i Global Rally u isto vreme. Samo budite oprezni i gradite jedno na drugo sve to što činite radi svog biznisa, svakog dana, kako biste mogli da izvučete maksimum.

Ipak, vratimo se na trenutak fantastičnom rezultatu Leap to London. Nova osoba, novi bodovi – to bi ukratko bila tajna uspeha. Nije slučajno što je ovo obavezan element skoro svih naših

podsticaja, što naš marketinški plan čini jedinstvenim. I kao što naš izvršni direktor Gregg Maughan kaže, „ako ste zadovoljni svojim rezultatima, nemojte menjati ono što radite svaki dan, samo malo povećajte brzinu.“ Yes, You Cannes Again!

Budućnost je već počela...

Srećna Nova godina!

  
**dr Gabor Seč i dr Dora Seč**  
direktori prodaje



**LEAP TO LONDON**



**INCENTIVE**

**WINTER'24**

**PERIOD KVALIFIKACIJE:**

1. SEPTEMBAR – 30. NOVEMBAR 2023.

# KVALIFIKACIONA LISTA

Avdija Ginera  
Balov Karmela  
Bazsika Ildikó  
Beršić Olivera  
& Beršić Fadil  
Bihorac Violeta  
Božić Juro  
& Kapetanović-Božić Ismeta  
Buruš Marija & Buruš Boško  
Čalušić Dubravka  
Ćurlić Gordana  
Dega Flutura  
Dr. Dósa Nikolett  
Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
& Dr. Kardos Lajos  
Dr. Kiss Ferenc  
& Dr. Nagy Ida  
Dr Kontra Snežana  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Elezi Enver  
Farkasné Hamza Szindia  
Ferencz László  
Futaki Ildikó  
Háhn Adrienn  
Halmi-Rusák Patrícia  
Hegedüs Árpád  
& Hegedüsné Lukátsi Piroska  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet  
Hoćanin Nerma  
Hujber Petra  
Hunka Georgina  
Jakšić Tijana  
Jakupak Vladimir  
& Jakupak Nevenka  
Jashari Vlora  
Kálmán-Krasznai Cintia  
Kardos Anikó  
Kertész Krisztina



Korenić Manda & Korenić Ecio  
Kovačević Nada  
Kurucz Endre  
Kuzmanović Vesna  
& Kuzmanović Siniša  
Lepojević Laura  
Lomjanski Stevan  
& Lomjanski Veronika  
Majstorović Katarina  
Maletić Jelena  
Milenković Milosav  
& Milenković Mileva  
Morina Tatjana  
Mušić Semira  
Nagy Ildikó  
Obradović Anica  
Ostojin Klajić Dunja  
Paizsné Turi Annamária  
& Paizs Roland  
Pataki Szilvia  
Perić Jelena  
Petković Aleksandra  
& Petković Bogdan  
Šimac Danko  
& Šimac Lucija  
Skara Marija  
Staletović Danica  
Stanković Milica  
Stanojević Srđan  
Stević Radenko  
Stojić Dragana  
Sujić Milica  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Szolnoki Mónika  
Ugrenović Olga  
Viandné Hunka Ramóna  
Vukić Sanja  
Žuža Andrijana  
Zsiga Márta

**ČESTITAMO!**





# POKRENI SE!

DUGUJETE SEBI DA POSTANETE OSOBA KAKVA STE ODUVEK SANJALI DA BUDETE

**JANUARSKI  
PROGRAM  
KRETANJA  
PREPORUČUJE**

**Agneš Klaj  
Safir menadžer**



Cela promena je počela u maju 2021. kada smo se vratili sa Tanerifa. Za tih pet meseci boravka tamo mi je postalo jasno da želim da promenim nešto u svom životu. Već tada sam osetila da me bole zglobovi, da ne mogu da trčim, ukočilo mi se rame. Nisam mogla da verujem da će od sada tako i ostati i da više neću doživljavati trenutak kada ništa ne boli, da će mi od sada kretanje biti ograničeno. Plašila sam se da neću moći da pretrčim pešački ako naiđe neki auto.

Prvo sam tražila fizioterapeuta. Završila sam u rukama profesionalca, već dve godine se sastajemo na nedeljnom nivou. Naš zajednički zadatak je bio da moje ligamente i pršljenove postavimo na svoja mesta. Pošto su mi se zbog mojih ramena, leva i desna strana tela kretale potpuno asimetrično. Krenuli smo od korekcije pokreta, kako bi i nervni sistem mogao skladno da funkcioniše. Bila je to jedna dugoročna misija, tako da mi estetska promena nije bila u prvom planu, nego stvaranje fizičke kondicije. Znam da su mi onlajn posao i sedenje karakterizovali poslednjih 10 godina. To je vodilo do toga da su mi mišići bili praktično mrtve strukture.

Počela sam da treniram 6. novembra 2022, a u januaru sledeće godine menadžeri su počeli da me prate. Ne samo da se moje telo promenilo, već je ceo moj život krenuo u novom pravcu. Trening sa tegovima mi je vratio slobodu kretanja. Ne bole me kolena, jer ih drže butni mišići, struk me ne boli jer mi kičmeni mišići drže kičmu, ne boli me vrat, jer mišići ramena i leđa drže celo telo. Ponovo sam otkrila radost kretanja, a u ovom otkriću su učestvovali i menadžeri. Promena je duboka koliko i odnos između mene i menadžera. Mi nismo samo jedno telo, već duhovna i emotivna zajednica. Regrutovali smo ljude koji ne samo da žele da vežbaju ili da budu na dijeti, već žele da pripadaju zajednici i da dugoročno promene svoje živote. Oformila se moja mala zajednica i zajedno smo započeli program "body hacking". Ovde se ne radi samo o tome da idemo da vežbamo, već da zajedno preoblikujemo naše živote. Odlično smo započeli ovo, već nas je više od 35 koji smo izgubili više od 10 kilograma u ovom periodu. Neki izgube 20, neki 25, a neki 30 kg. U promenu životnih navika sam ušla kao ambasador, jer u ovoj misiji ste kredibilni samo ako se kandidujete prvi i dokažete da zdravlje nije pitanje godina, već odluka. Potrebno je vreme, ali čovek može da povrati svu slobodu kretanja, štaviše, vežbanjem će se podmladiti. Ne treba se miriti sa bolom i činjenicom da telo ne funkcioniše kao pre. Sve zavisi samo od toga koliko čovek želi da zadrži svoju sposobnost kretanja.

Pozivam sve da se usude da što pre promene način života. Način života koji sada živimo, bilo da radimo za stolom ili ne, ubiće telo ako se ne promenimo. Dok sam pravila prve korake, shvatila sam da zdravlje nije samo cilj, već proces koji pokriva sve oblasti. Promena načina života ne oblikuje samo vaše telo, već i vaš život. Fitness je složena stvar. Ne možete biti u formi ako nemate društvene veze, ako ne jedete pravilno ili ne vežbate. To sve mora da bude u harmoniji. Ponovo možete pronaći slobodu kretanja, ali najvažnije je da možete biti deo zajednice u kojoj svi podržavaju jedni druge u promeni načina života.





## ZAGREVANJE

TRX zagrevanje je izuzetno efikasno, jer je pogodno za zagrevanje više mišićnih grupa istovremeno, skraćujući vreme provedeno na zagrevanju i pomaže da se mišići i zglobovi podignu na temperaturu potrebnu za trening, povećavajući plastičnost mišića, čime se doprinosi efikasnosti treninga.

## ZAGREVANJE STEPENICAMA ILI SAMOSTALNA KARDIO VEŽBA

Ovo je moja omiljeno vreme. Volim da se penjem uz stepenice. Isključuje, daje energiju, mršavi se. Penjanje stepenicama obezbeđuje ravnomerno opterećenje za telo, koje se nužno može menjati u zavisnosti od ciljeva i individualne kondicije. Penjanje uz stepenice može pomoći ljudima sa raznim bolovima u zglobovima. Vežba može biti deo zagrevanja, kao element povećanja cirkulacije, ili čak može biti samostalan trening, bilo variranjem različitih opsega otkucaja srca, bilo promenom trajanja i intenziteta treninga.







## BICEPS + VEŽBA TRUPA

Prednost treninga sa TRX-om (guma TRX) je, između ostalog, simultani trening više mišićnih grupa. Ovde prikazana vežba, iako je u osnovi izolovana vežba za biceps, takođe angažuje mišiće trupa, zbog svojstava koja proizilaze iz prirode sprave za vežbanje, tako da korisnik mora stalno da se koriguje kako bi održao ravnotežu.



## VEŽBA ZA LEĐA

Zgibovi su vežba koja uglavnom cilja na mišiće leđa. U većini slučajeva u ovoj vežbi se rade mišići leđa, mišići ramena i mišići između lopatica. Osim toga, u pokretu mogu da učestvuju i bicepsi, posebno ako je hvat čvršći ili širi, pa je dodatna prednost privlačenja do grudnog koša ta što aktivira i nadlaktice. Ova vežba može poboljšati snagu i oblik mišića leđa, doprinoseći jačanju celog gornjeg dela tela.





## KETTLEBELL

Vežbe sa kettlebelom su odličan izbor ako želite da smršate, postanete jači ili mišićaviji, ili ako ste samo umorni od stalnog trčanja i plivanja i želite da probate nešto novo. Njime možete prvenstveno da trenirate gornji deo tela, pa ga vredi raditi kao dodatak, zajedno sa drugim vrstama sporta. Međutim, pošto pomeraње kettlebelom zahteva veoma dobru koordinaciju pokreta, ono takođe pokreće mišiće nogu. Tokom vežbe cilj je ubrzanje. Možda zvuči jednostavno, ali nije, što dokazuje i činjenica da mi je trebao trener da naučim ispravan redosled pokreta.



## VEŽBA ZA BICEPS SA FRANCUSKOM ŠIPKOM

Trening bicepsa može imati posebno spektakularne rezultate i može se lako raditi, čak i kod kuće. Naravno, važno je da to izvedemo profesionalno i precizno, da ne žurimo, da to ne radimo impulsivno, da pazimo na signale našeg tela. Ako to uradimo i budemo dovoljno uporni, neće biti problema kada dođe sezona proleća i majica.



# FLP360° TVOJ BIZNIS, TVOJ PUT

Uz pomoć FLP360 tvoj Forever biznis ti može biti uvek pri ruci!

Upravlajte svojim poslovanjem sa bilo kog mesta i u bilo koje vreme. Sa **FLP360**, možete deliti sopstvene, prilagođene ciljne stranice, pristupiti raznim izveštajima, kreirati jedinstvene medijske linkove na društvenim mrežama, upravljati svojim kontaktima i još mnogo toga.



Za sve ovo skinite FLP360 Reports aplikaciju sa **flp360mobile.foreverliving.com** veb stranice, ili instalirajte FLP360 Tools aplikaciju, koju možete pronaći na **Apple App Store** ili **Google Play Store** platformi.



**FOREVERLIVING.COM**





FOREVER®



**AGNEŠ KLEINE ŠIPOŠ**  
menadžer

# Forever



*Nаш Forever posao gradimo 16 godina, imamo poslovne partnere u nekoliko zemalja. Proizvodi su mi prvo privukli pažnju. Moj muž Mikloš je pre svega video mogućnost pasivnog prihoda, novca. Mikloš je rođen u bivšem Sovjetskom Savezu u mađarskoj porodici, tako da mu je ruski drugi maternji jezik. Svoj posao i poslove, čak i danas, uglavnom obavlja sa partnerima koji govore ruski. Stoga, naša porodica često u meni uključuje ruska ili ukrajinska nacionalna jela. Želela bih da vam dočaram njihov ukus. Zaista volim da kuvam i često pravim nova jela. Trudim se da spremam što zdravije obroke, tako da na našem meniju ima dosta povrća.*

## Ruska supa od cvekle, koja se leti može jesti hladna, a zimi mlaka

### SASTOJCI:

3-4 srednje naribane cvekle  
¼ sitno iseckanog praziluka  
5 rotkvica, iseckanih na male komade  
1 krompir, isečen na kockice  
1 vezica mirodije, ali je dobra i sušena mirodija  
so, biber po ukusu  
2 kašike limunovog soka  
3 tvrdo kuvana jaja, isečena na kockice  
1 kašika pavlake

### PRIPREMA:

Krompir kuvati u malo posoljenoj vodi dok ne omekša. Kada je krompir kuvan, dodati cveklu i mirodiju, pa ih razblažiti vodom. Kuvati dok ne provri. Posle toga dodati praziluk i rotkvice i još jednom prokuvati. Veoma je važno da se kuva samo dok ne provri, kako bi povrće ostalo hrskavo. Na dno tanjira se prvo stavlja tvrdo kuvano jaje isečeno na kockice, i preko toga se preliva supa. Servirati sa pavlakom.





# kuhinja

## Pileća prsa sa tikvicama i prilogom od heljde i povrća

### SASTOJCI:

½ kg pilećih prsa  
2 tikvice  
1 vezica mirodije, ali je dobra i sušena mirodija  
mala čaša pavlake  
1 kašika pirinčanog brašna

### Za prilog:

½ luk  
1 činija heljde  
1 šaka kupusa isečenog na trake  
½ rendane šargarepe  
so, biber po ukusu  
1 kašičica muskatnog oraščića

### PRIPREMA:

Luk iseckati i propržiti na malo ulja. Dodati pileća prsa iseckana na kockice, pa kuvati dok ne omekšaju. Dodati rendane tikvice i mirodiju. Kuvati dok ne omekša. Preliti sa pavlakom.

### Priprema priloga:

Propržiti crni luk, dodati heljdu i naliti vode toliko da prekrije heljdu. Dodati kupus, šargarepu, so, biber i muskatni oraščić, pa poklopiti i kuvati dok ne omekša.

## Agneš preporučuje:

Naši omiljeni Forever proizvodi koje redovno konzumiramo:  
Rastvaramo kesicu CardioHealtha u Forever Aloe Vera Gelu (naizmenično koristimo klasični i Berry gel) i uzimamo Forever Active Pro-B kapsulu dijetetskog suplementa sa tim napitkom na prazan stomak. Gel može da harmonizuje naš imuni sistem, a dodatak ishrani održava crevnu floru u redu, a koenzim Q10 u CardioHealth-u, zajedno sa vitaminima, nam obezbeđuje dnevnu energiju i podržava zdravlje srca. Zahvaljujući Forever proizvodima, mladi smo i zdravi i sa preko 70 godina, puni energije.





## JOŽEF HEINBACH I DR ERŽEBET NIKA

Senior menadžeri

**Sponzori:** dr Marian Vereš  
& Ferenc Šamolj

**Gornja linija:**  
dr Katalin Šerešne Pirkhofer & dr  
Endre Šereš, Agneš Križo, Jožef  
Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf  
Kipp

Kao lekar, uvek sam bila malo protiv lekova, ali uglavnom protiv antibiotika. Mnoge kompanije dijetetskih suplemenata su mi se obraćale da budem njihov predstavnik, ali sam ih sve odbila. Plašila sam se da ako proizvod nije pouzdan, mogu izgubiti kredibilitet ako ga preporučim pacijentima, a on ne funkcioniše. Na konferenciji u Pragu, šetajući na adventskom vašaru, ispričala sam svojoj budućoj sponzorki dr Marian Vereš kako sam uspeła da postignem uspeh sa vitaminskom terapijom u rezidencijalnoj ustanovi za osobe sa invaliditetom, a onda je ona iskoristila priliku i spojila me je sa svojim mentorom, dr Endreom Šereš, jer je u meni videla fantaziju.

# Usudi se da poveruješ!



Tada se radilo samo o proizvodima, podršci zdravlju kvalitetnim dijetetskim suplementima. Na kraju krajeva, započeli smo posao kada je moj partner Jožef Heinbach odustao od svog hortikulturnog inženjeringa, jer su kupci stalno „zaboravljali“ da plate. Plaćao je zaposlene, a ono što bi trebalo da bude zarada, izostalo je u seriji. On je ranije radio u drugom MLM biznisu, njegovo iskustvo nam je dobro došlo i prionuli smo poslu. Supervizori smo postali za 1 mesec, a menadžeri za 5 meseci. Moj muž od tada podučava ovom metodom svoje kolege.

proizvode, mogu primetiti kvalitativne promene u roku od 3-6 meseci. S druge strane, uspeali smo da pokažemo drugima da mogu da steknu sledbenike davanjem primera upotrebe proizvoda i da to može uticati ne samo na sopstveni fizički sklad, već i na njihov društveni život sa višestruko većom stopom uloženog rada nego što su do tog trenutka mogli da ostvare u svakodnevnom životu. MLM posao takođe nije

I time je počeo divan život. Imala sam 46 godina i mislila sam da mi život ide nizbrdo, ali su događaji u proteklih 19 godina to opovrgli. Za to vreme sam dobila više poštovanja nego tokom cele moje medicinske karijere do tog trenutka. Bili smo u više od 50 zemalja, u Americi nekoliko puta, delom kao gosti naše kompanije, delom od prihoda koje smo zaradili svojim radom.

U svakom slučaju, možemo biti uspešni kroz konzumaciju proizvoda i njihovih efekata, jer oni koji počnu da koriste





trivijalan posao. Moramo da uložimo srce i dušu u to. Zahteva vreme, trud i visok stepen strpljenja, kao i svaki posao koji se zasniva na ljudima i bavi se ljudima. Posebno su važni istrajnost, samopouzdanje i snažna želja da poboljšamo svoj život. To je timski rad. Podržavamo snove jedni drugih i, kao što sam rekla, postajemo jedni drugima savest. Svoje srce dajemo onima kojima je to potrebnije, a iskreno slavimo one koji su svoje ciljeve uspešno ostvarili. Uostalom, svi dobijamo ova priznanja, videli smo primer, i ponovimo to i sa našim kolegama. Ovde se mehanizam izgradnje onlajn poslovanja zaista razvio tokom epidemije Covida. Jako volim individualne razgovore, jer u



tom slučaju pred nas dolaze životne sudbine i borbe iz kojih možemo da učimo i razvijamo se. Ipak, velika je sreća što danas možemo ponovo da se sretnemo, idemo na događaje, fizički zagrlimo kolege, damo jedni drugima snagu i energiju.

Otprilike od treće godine našeg FLP-a, radili smo 60 nemenadžerskih poena iz meseca u mesec, takođe smo nekoliko puta ispunili poziv Eagle.

Naporno radimo da bismo dobili kvalifikaciju Chairman's Bonus-a u Indiji po deveti put 2024. godine. Naš trenutni cilj je da ažuriramo tim i pokrenemo novu liniju menadžera, kako bismo se stabilno vratili u krug Senior Eagle menadžera. Liderstvo je ogromno u ovome. Prateći Rexovo razmišljanje, s vremena na vreme, Gregg Maughan i upravni odbor nam postavljaju takve izazove da se obnavljanjem kruga kupaca i kolega može dobiti put i doprinos troškovima putovanja. Ovim naša kompanija postiže dve stvari: "stari" saradnici su pod pozitivnim pritiskom, jer niko ne želi da propusti Dan uspeha u Kanu ili Londonu. Pored toga, možete dobiti smeštaj za dva noćenja i pozivnicu za programe. Jedva čekam izazove u 2024!

Misija kompanije je da pomaže drugima da održe svoje zdravlje i da se finansijski poboljšaju, a naša istrajnost i uložena energija će se lepo isplatiti. Ponosni smo na našu najjaču liniju menadžera, tim dr Judit Kolonič, koji iz godine u godinu postižu najmanje 600 bodova, bez kojih bi naš uspeh bio nestabilan. Svi gledamo u istom pravcu.

Jedno od naših najlepših sećanja na Rexa Maughana, osnivača, je da kada je bio u Mađarskoj, pozdravio nas je povodom naše godišnje kvalifikacije za Business Builder's Club, jedna od naših traka se otvorila i otpala. Reks je to primetio i prišao i pokušao da to sastavi tako da se lepo vidi na ramenu mog partnera. Ovim korakom dokazao je da postoji osoba koja, čak i kao milijarder, vlasnik biznisa, može da se ponaša kao jednostavna, ali sjajna osoba. I ovo je bila samo jedna od mnogih priča o njemu koje su došle do nas.

Naši najbolji potrošači proizvoda su naši unuci. Oni obožavaju Aloe Vera Gel i vitamine. Mislim da je



ulazak u građenje mreže bila najbolja odluka u mom životu. Na osnovu očekivanja, počela sam da vežbam, idem na časove spinning-a, proizvode koristim sa celom porodicom, a na osnovu našeg primera, gomile ljudi nas prate u nadi da će imati bolju fizičku kondiciju i sigurniji ekonomski život. Naš zadatak je da na osnovu našeg uzora pomognemo hiljadama i desetinama hiljada ljudi da ostanu u formi i žive bolje. Bolje, kako to danas ne mogu ni zamisliti. I dan-danas se pitamo i začuđeno gledamo: „Da li ovo uopšte postoji? Da nije samo san?

Da, postoji, svima je dostupno. Samo se usudite da i vi u to poverujete!



# 2024 NOVE SMERNICE

1



OD SADA **SVAKO** MOŽE DA SE KVALIFIKUJE  
ZA **CHAIRMAN'S BONUS**.

2



KVALIFIKOVANI ZA CHAIRMAN'S BONUS  
MORA DA OSTVARI **MINIMUM 1000 GLOBALNIH BODOVA**  
DA BI KOMPANIJA POKRILA TROŠKOVE PUTOVANJA  
NA FOREVER GLOBAL RALLY.

3



KVALIFIKOVANI ZA CHAIRMAN'S BONUS  
**KOJI SU OSTVARILI MINIMUM 1000 BODOVA,**  
DOLAZE JEDAN DAN RANIJE NA GLOBAL RALLY  
ZAJEDNO SA KVALIFIKOVANIMA KOJI IMAJU 1500 BODOVA.



# PROMENE POSLOVNE POLITIKE

4

50

SVI KVALIFIKOVANI ZA FGR  
TREBA DA OSTVARE  
**MINIMUM 50 NOVIH BODOVA.**

5



ONI KOJI SU SE PRVI PUT KVALIFIKOVALI  
ZA FOREVER GLOBAL RALLY SA **1500 BODOVA ILI VIŠE,**  
MOGU DA PUTUJU JEDAN DAN RANIJE  
DA BI SE SUSRELI SA ČLANOVIMA GLT-a I **IZVRŠNIM TIMOM.**



\*Kompletnu Poslovnu politiku možete pronaći na [foreverliving.com](http://foreverliving.com) veb stranici ili preko datog QR koda.



FOREVER®



# Kako da kažem?

Komunikacija je možda najvažniji deo izgradnje biznisa. Nije svejedno – bilo da radimo onlajn ili oflajn – kako predstavljamo Forever mogućnost, poruku kompanije, Rexovu viziju. U našoj najnovijoj rubrici, poslovni saradnici će nam pokazati preko kojih osnovnih komunikacijskih principa bi trebalo stupiti u kontakt sa drugima, preporučiti im proizvode ili ih upoznati sa biznisom.

Sistem, koji su za nas Rex i Gregg osmislili, a koji mađarsko rukovodstvo divno prenosi, može nam obezbediti izvanredan život. Može biti izvanredno ako smo ovde i napredujemo sa tim. Može biti izvanredno ako prihvatimo i primenimo savete.

Veoma je važno uzeti u obzir da svi gradimo zajednički brend FOREVER, oni stvaraju sliku o nama, koju onda možemo personalizovati. Bilo da komuniciramo lično ili onlajn o mogućnostima koje pruža Forever, uvek moramo uzeti u obzir pravnu pozadinu onoga što je dozvoljeno, a šta nije. Važno je da ne pokušavate da prodate bilo šta tokom vaših razgovora. Budite veoma oprezni kada govorite o proizvodima, govorite o aktivnim sastojcima i hranljivim materijama i da, nemojte da lečite sa dodacima ishrani. Sami proizvodi su sjajni, ne treba da iznosimo preterane tvrdnje o njima. Još jedna veoma važna stvar je da nikada ne obećavate prihod. Ovo nije posao i ne treba obećavati platu. Ovo je jedinstvena priča zasnovana na rešenjima i svako ko uloži dovoljno vremena i energije može da postigne ogromne rezultate.

Pojavljivanje na društvenim mrežama je naša internet odeća. Kada razgovaramo ili razmenjujemo poruke sa nekim, možemo biti sigurni da će prva stvar nakon razgovora biti klik na naše stranice.



## Prvi korak

Pogledajmo naše stranice malo drugim očima. Da li

su kompaktne? Kakvog su kvaliteta? Koje slike i postovi su na njima? Mislim da je veoma važno i to što će ljudi na njima tražiti naš „Forever život“ i našu prošlost. Pišimo o njima smelo i ponosno.





**MONIKA EDIT TOTNE KOTROCO**  
menadžer



### Drugi korak

Slobodno postavljajte slike i iskustva (učestvovanje na događajima je takođe odlična prilika za to), pošto ljudi već pretražuju sajtove društvenih mreža, umesto (ili tokom) gledanja televizije. Jednostavno rečeno, postali smo večernji film za

ljudе. Bilo pre razgovora ili pisanja onlajn, često se pojavljuju misli „Šta da napišem, šta da kažem?“ ili „Oh, ali šta će drugi reći?“. Uvek sam ovom pitanju prilazila na taj način da je ovaj posao lepa igra koja, ako se shvati ozbiljno, ima izvanredne rezultate.

**Treći korak** Sedite sa belim papirom i zapišite koga želite da vidite u svojoj grupi, ko je vaša ciljna grupa, kome pišete i gde možete da pronađete te ljude.

Ne možete pisati svima. Zamislite osobu kojoj je vaš post upućen kao jednu i u skladu sa tim oblikujte svoje pisanje. Ako pišete svima, ne pišete nikome. Razmislite o sebi. Koji je bio vaš „okidač“, šta ste tražili kada ste došli?

### Tipp

Slobodno dajte povratne informacije o svom poslu i na onlajn platformama. Možete zamoliti članove vaše grupe da zapišu neke misli i slobodno ih pokažite.

Algoritmi "vole" uređenost. Budite uporni i svrsishodni i u tome, i dobićete rezultate. Ljudi vole da vide stvari i elemente koje se ponavljaju. Bilo da se radi o boji, obliku, pozadini, odeći ili fontu koji je vezan za vas.

Možete sebi olakšati tako što ćete u jednom danu kreirati postove za celu nedelju i blagovremeno ih postavljati na internet površine. Imajte na umu da možete biti prisutni na nekoliko društvenih medija istovremeno. Nadam se da ne odajem veliku tajnu ako kažem da je svesni graditelj mreže prisutan i onlajn i oflajn. Svoj posao možete vrlo dobro predstaviti kroz predavanja. Neka iz vas zrače entuzijazam, emocija i znanje koje želite da prenesete drugima koristeći Forever. Kada stojite ispred drugih da biste preneli svoje znanje, najvažnije je da budete spremni. Ciljajte da vaši onlajn postovi ili predavanja imaju bar jednu sažetu poruku o kojoj ljudi mogu da razmišljaju. Nadam se da ne moram ni da pričam o kvalitetu fotografija i pravopisu.

Važno je da uvek imaš u vidu da ti predstavljaš Forever.

I ne zaboravi: U igri si, ako te vide.

*S ljubavlju,  
Edit*



# Lista

**Forever mogućnost može doneti nešto dodatno u svačiji život. Bilo da se radi o fantastičnim putovanjima, prijateljstvima, ljubavi, potpuno novom načinu života ili vrednostima - građenje mreže sadrži bezbroj blaga za svakoga. U okviru naše nove rubrike, naši poslovni saradnici dele sa čitaocima šta su pronašli u Forever svetu i šta im je dala ova jedinstvena poslovna forma.**

# želja



**ŽOLT LEVELEKI**  
Soaring menadžer



Celog života vukla me je želja kao nevidljiva sila: želeo sam da letim, lako kao ptice na nebu. Moja dečja mašta bi dobila krila, i tada bi se skoro bacio u ovu vazдушnu avanturu - naoružan kišobranom, spreman da skočim sa balkona na drugom spratu i poletim u beskonačnost. Na sreću, moji roditelji su to na vreme primetili i sprečili ovaj moj nepromišljen čin.

Međutim, san o letenju nije samo želja, već i pitanje hrabrosti, finansijskih sredstava i vremena. Za zaposlenog, većinu vremena ovo može ostati samo san. A kao preduzetnik, iako sam raspolagao novcem, imao sam vrlo malo slobodnog vremena. Upravo ta dilema me je dovela do mogućnosti Forever, iako se u početku nije činilo tako. Ambalaža u kojoj je stigla prilika nije bila sloboda i ispunjenje snova, već naporan rad, odbacivanje, razočaranja, padovi i borbe.

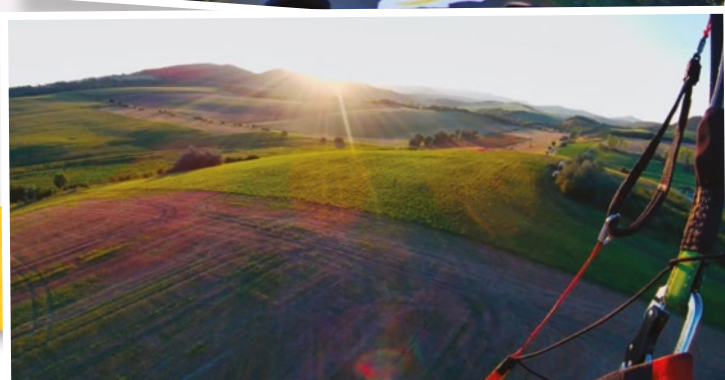


Ali čitao sam između redova i video priliku, tako da mi je Forever zaista pružio stil života o kojem sam sanjao. Naučio sam da upravljam helikopterom, trčao sam maraton, postao majstor Kyokushin karatea i pilot paraglajdera. Sve ovo zahteva mnogo slobodnog vremena i novca. Paraglajding, na primer, koristi termiku (uzlazni, topli vazduh) da ostane u vazduhu, ali ove vazdušne struje ne mare za radno vreme, njima se „sviđa“ 12-15 časova kada je većina ljudi na poslu.

S druge strane, paraglajding sa zadnjim pogonom je najlepší popodne, pre zalaska sunca. Sa motorom na leđima mogu da poletim sa bilo kog mesta gde je to dozvoljeno. U takvim slučajevima imam priliku da klizim samo nekoliko metara iznad zemlje, divim se pejzažu, životinjama, preletim polja i sa sokolovima se vinem u nebo. Ova vrsta leta vas vodi na mesta na koja drugi ne mogu da odu: do skrivenih jezera, zlatnih žitnih polja, uzletanja pored visokih stena.

Ako razmislite o tome, vi, koji ne letite, možete da vidite predeo samo odozgo ako odete na vrh planine, a iako je pogled neverovatan, vidite samo određeni deo pejzaža. Ako uđete u avion, kada napustite aerodrom već ste na 800 metara, odakle se ne vidi mnogo. Međutim, motorizovani paraglajding nudi potpuno novu perspektivu: leteći polako, nisko, možete videti sve detalje i otkriti svu lepotu.

Bez Forever mogućnosti, sve ovo bi ostao samo san. Bila je potrebna moja odlučnost, upornost i hrabrost, ali Forever mi je dao vremena i novca da to uradim. Hrabro postavite ciljeve i ostvarite ih kako biste dve osobe čije je mišljenje važno učinili ponosnim na vas. Ove dve osobe ste vi sami: sa 8, odnosno 80-godišnjeg SEBE!





# PROIZVOD MESECA



# PROIZVOD ME



#645

## Protecting Day Lotion

Zaštitite svoju kožu od agresora iz okoline tako što ćete je zaštititi i hraniti mešavinom sastojaka za negu kože i SPF 20, sa prirodnim mineralom cink oksidom, koji pomaže u sprečavanju ranih znakova starenja.

60 ml



### PREPORUKA EAGLE MENADŽERA MONIKE MAĐARI MARTOŠ:

Ranije nisam pridavala veliki značaj nezi kože lica, ali od kada zastupam Forever proizvode, osećam da sam zaista autentična kada pokušam da isprobam sve proizvode. Da ne pominjemo da uz kontinuiranu upotrebu proizvoda doživljavamo ogromnu promenu iznutra i spolja, i to je bukvalno ispisano na našim licima! Od kada se u liniji proizvoda Targeted Skincare za negu kože pojavio Protecting Day Lotion, postao je deo naše svakodnevice. Od pilinga za lice preko duboke hidratantne kreme do kreme za područje oko očiju, ja sam obožavatelj svih njih, ali vrhunac je bio Protecting Day Lotion! Ovo kažem jer je ovo poslednji korak u mom procesu nege lica. Odličan prajmer, savršena krema, koja ne samo da štiti našu kožu od štetnih sunčevih zraka zimi i leti, već pruža zaštitu od prašine, prljavštine i hladnoće kao zaštitni sloj voska! Za mene, ljubav na prvi pogled!





#566

**Forever Immune™ Gummy**

Podržite svoj imuni sistem ovom mešavinom od 10 vitamina i cinka, uključujući vitamine B6, C i D, koji doprinose normalnom funkcionisanju imunog sistema. Sve ovo u slatkoj gumenoj bomboni sa tropskim ukusom koja se žvaće, odličnog ukusa i prilagođena veganima.

60 gumenih bombona



PREPORUKA SENIOR MENADŽERA  
RENATE ŽIDAI:

Pravo je gastronomsko iskustvo kada otvorite kutiju i osetite miris svežih Forever Immune Gummy. Sveža, voćna aroma pogađa vaše čulo mirisa i jedva čekate da je probate. Čim je stavite u usta, na pamet vam pada ukus svih tropskih plodova. Možete dugo da uživate u prijatnom voćnom ukusu dok žvaćete. Njen lagan, mekan, svilenkast izgled, vesela, letnja boja i tropski ukus manga su izvanredno iskustvo. Forever Immune Gummy je dodatak ishrani na biljnoj bazi. Posebno će biti omiljen onima koji više vole tablete za žvakanje, jer ovaj proizvod ima gumenu strukturu. Svojim prijatnim, svilenkastim ukusom obezbeđuje svakodnevnu imunološku zaštitu kako dece, tako i odraslih. Veganska formula. Sadrži 10 vrsta vitamina i cink.



*Na čemu će vam  
vaše buduće JA  
biti zahvalno*



**DR TEREZIA ŠAMU**  
Soaring menadžer



U novogodišnjoj noći počinjemo da dajemo velika obećanja šta ćemo promeniti u novoj godini. Puni smo entuzijazma i verujemo da ćemo u tom dobrom raspoloženju učiniti sve za promene. Onda se praznici završe, počinju kratki radni dani, nastupa neko sivilo, brzo se smrkava, možda

malo budemo i depresivni, pa brzo zaboravimo šta smo sebi obećali i prestanemo i pre nego što smo počeli. Zašto se to dešava? Možda se veliki cilj čini suviše dalekim, a mi ga ne razlažemo na manje celine koje bi nam omogućile da promenimo način života. Ako se ne osećate sasvim prijatno

u svojoj koži, ili je praznika ostavila „trag“ na vama i ne želite da ga nosite dalje, ili ste malo nervozni, ili ste se već suočili sa promenom – sada je najbolje vreme za početak. 2024. je godina Olimpijade – šta bi bilo ako biste i vi bili olimpijac? Pobjeda će se manifestovati u boljem osećanju, izgledu i povećanju nivoa energije. Ne morate da izgledate kao neko drugi, samo budite bolja verzija sebe. Kada se suočite sa velikom promenom, mnogo će vam pomoći ako podelite korake na manje delove. 4, 9 ili 15 dana se lako vidi, a dostizanje cilja izgleda već realnije. Ako tek počinjete da menjate svoj životni stil, onda je DX4 program idealan za vas: 4 dana, to je vrlo malo, dobijate brzo. Suština ovoga je novi početak, obnova, regeneracija. Kada bismo ovo počeli, ako ne na početku nove godine? Program se ionako preporučuje za promenu godišnjih doba, ali pošto zimski solsticij pada na vreme priprema za Božić, naš fokus je više na tome. Pustili smo da se prilika malo odloži, ali sredinom januara nema izgovora da se ne fokusiramo na ova 4 dana.

**POKRENITE SOPSTVENI**





**VELNES PUTOVANJE SA DX4**, sa četvorodnevnom sistemom koji stvara osećaj sitosti, pomaže vam da ostanete hidrirani i optimizujete unos hranljivih materija, i podržava vaše zdravlje efikasnom kombinacijom proizvoda dijetetskih suplemenata. Bez obzira da li želite da uravnotežite svoje telo, obuzdate želju ili se jednostavno osećate zdravije, sve je moguće sa DX4. Izgledajte bolje, osećajte se bolje i budite svesniji svoje ishrane uz pomoć ovog vodiča koji je jednostavan za praćenje sa ispisanim hranljivim obrocima i vežbama koje su u njemu opisane, čije osnove određuju sedmični dijetetski suplementi. Svaki dan je posvećen drugoj temi: odlučite, definišite, istražite i posvetite vreme tome. Tokom četiri dana, program vas vodi ka postepenom jačanju veze tela i duha, kako bi se vaše opšte zdravstveno stanje poboljšalo. Kada se pripremate za DX4, postoje neke stvari koje treba da imate na umu za uspeh. O njima možete detaljno pročitati u knjižici i pripremiti se za njih. To je dobar početak, jer je kratak, a dobijate i sveobuhvatan vodič. Koristite ga da svakodnevno obavljate zadatke: postavite svoje ciljeve, posmatrajte svoje telo i promene i beležite ih. Odvojite vreme za meditaciju, vežbanje i miran san (optimalno od 22:00 do 6:00), obratite pažnju na adekvatan unos tečnosti. Uzimajte i dijetetske suplemente prema programu. Prva 2 dana možete uzimati suplemente, puno tečnosti i Forever Plant Protein Shake, koji možete napraviti sa biljnim mlekom ili vodom, ali ćete se i dalje osećati

dobro. 3-4. dan možete se iznenaditi velikom porcijom salate za ručak, a u knjižici ćete naći dobre recepte za ovo kao i zdrave grickalice. U ovom programu je dozvoljena samo hrana biljnog porekla, koja je lako svarljiva i pomaže da se vaše telo dovede u bolju formu. Pomaže vam da naučite da obratite pažnju na ono što jedete i da toga budete svesni. Naravno, pazite na promene i slavite svoje male uspehe. Uključite lagano kretanje, opuštanje i meditaciju svaki dan, kako program zahteva.

### **IZNENADIĆEŠ SE KOLIKO PROMENA MOŽE DA DONESE 4. DAN!**

Možda vam je ovo dovoljno da se obnovite i regenerišete. Ako i dalje smatrate da bi bilo bolje da nastavite,

onda može doći C9. Ako počinjete nakon DX4, već ste završili prva 2 dana – tečnosti i suplementi – onda nastavite od 3. dana.

Ako vam se dopao C9 i počinjete da menjate životni stil i dalje pratite knjižicu: izmerite se i zabeležite svoju trenutnu težinu.



Vaš meni za prva 2 dana biće gel, dijetetski suplementi koje ćete dobijati u dozama ujutru, podne i uveče, puno tečnosti i Forever fiber, koji se mora rastvoriti u vodi. Već tada uvedite lagano kretanje, opustite se, meditirajte i idite u krevet na vreme uveče.

Ultra Lite Shake od vanile ili čokolade sa biljnim mlekom je uključen od 3. dana. Optimalno je ujutru i uveče, ali ako vaš način života to ne dozvoljava, možete da popijete šejk u podne, a večera može da bude između 400-600 kcal. U ovome ima povrća i proteina.

Kao prilog, povrće možete pripremiti na razne načine, a možete dodati i natur meso. Tokom ovog perioda zaboravite





na hleb, pirinač, krompir, kukuruz i razne grickalice. Ako i dalje želite nešto da jedete, dobro je povrće: šargarepa, keleraba, stabljike celera itd. Veb stranica [www.foreverfit15.com](http://www.foreverfit15.com) pruža pomoć pri redovnom vežbanju. Ovde ćete pronaći vežbe koje se mogu raditi kod kuće na početnom, srednjem i naprednom nivou. To može biti i kardio trening, biciklizam, nordijsko hodanje, trčanje ili brzo hodanje. Važno je da uključite pokret u svoj svakodnevni život. Izaberite oblik vežbanja koji volite da radite, jer će to ostati deo vaše svakodnevice.

**AKO POSLE 9 DANA OSEĆATE POTREBU DA NASTAVITE, ONDA JE NA REDU F15.**



Ovaj program sadrži iste dijetetske suplemente kao i C9, samo su oni dovoljni za 15 dana. Razlika je u tome što u ovom trenutku možete svoj šejk začiniti nekim voćem – uglavnom preporučujem crvene bobice, jer njihov sadržaj kalorija nije značajan, ali su za nas izuzetno korisne zbog

visokog sadržaja flavonoida. Mogu preporučiti zamrznute borovnice u ovo doba zimi, jer imaju sitno seme i sadrže divlje borovnice. Energetski sadržaj glavnog obroka može se malo povećati, posebno u danima kada je trening teži. Ovaj program možete ponavljati dok ne postignete svoj cilj.



### **POSLE BILO KOJEG PROGRAMA MOŽETE NASTAVITI SA VITAL5**

Ovaj paket nudi pet Forever proizvoda koji zajedno mogu doprineti boljem kvalitetu života obezbeđujući ključne hranjive materije koje igraju važnu ulogu u izgledu i pomažu da se osećate bolje. Cirkulaciju podržavaju EPA i DHA u Forever Arctic Sea, što može doprineti pravilnom funkcionisanju srca. Argi+ takođe sadrži L-arginin, antioksidante, vitamine B12 i B6 i folnu kiselinu, koji mogu doprineti smanjenju umora i iscrpljenosti. Visoko bioraspoloživi Forever Daily sa 55 komponenti pomaže u apsorpciji vitamina, minerala i biljnih hranjivih materija.

Od 60-ih godina za sve bolesti se okrivljuju masti, navikli smo da kuvamo na ulju, a time je povećan i





unos ugljenih hidrata. Posledica ovoga je svetska „epidemija gojaznosti”. Dr Dwight Lundell, kardiotorakalni hirurg iz Feniksa, otvoreno govori o opasnostima ishrane sa niskim sadržajem masti u svojoj knjizi iz 2009. „Procena velike laži o holesterolu”. Kaže da nema ništa loše u životinjskim mastima. Problem je mnogo prerađenih ugljenih hidrata (šećer, brašno) i biljnih ulja bogatih omega-6 (soja, kukuruz, suncokret), jer omega-6 stvara upalne procese. A zapaljenje zadržava holesterol, što uzrokuje sužavanje arterija. „Hrana za koju zdravstveni organi tvrde da je korisna, u stvari je odgovorna za loše zdravlje.”

Za to vreme naučili ste da pazite na ishranu: smanjujete unos ugljenih hidrata, konzumirate ekstra devičansko maslinovo ulje, ne kuvate sa biljnim uljem (takođe proizvodi trans masti, koje dovode do upalnih procesa i bolesti), umesto toga koristite pačju, mangaličinu i kokosovu mast, jer u zasićenim mastima neće biti trans masti. Uključili ste vežbu i opuštanje u svoju dnevnu rutinu.



**“SAMO  
NASTAVITE TAKO!  
POBEDILI STE  
NA TAKMIČENJU  
ZA SVOJE  
ZDRAVLJE!”**







#CHANGEYOURMIND  
#CHANGEYOURWORLD



**ROŽA ILDIKO HAJDU**  
Senior menadžer

Tokom putovanja koje Forever poslovni saradnici prođu zahvaljujući Forever prilici, svako napiše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Sve Forever priče imaju jednu zajedničku tačku – promenu. Promena u životnom stilu, načinu razmišljanja, u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg projekta, članka i intervjua, jeste da potražimo što više poslovnih saradnika, da upoznamo njihove priče i podelimo ih sa zainteresovanimima stavljajući u centar zašto, tačke preokreta i osvrt na prošlost i budućnost.

Kao devojčica, često sam zamišljala divan život: porodica sa troje dece, prelep dom, mnogo zajedničkih doživljaja i naravno finansijski prosperitet. Kada sam birala profesiju, nekako mi nije palo na pamet da učiteljska plata neće biti dovoljna za moj „život iz snova“. Kao nedavno diplomirana, instinktivno sam tražila nešto drugo pored posla, što bi predstavljalo veći izazov i veću mogućnost. Pošto smo tada u Mađarskoj prolazili kroz zadnje godine pred promenu režima, moje mogućnosti su bile prilično ograničene. U zemlji nije bilo kompanija sa network marketingom. Ipak, znala sam da je ispred mene drugačiji put nego da trpim način života koji je sistem tada nudio. U to vreme za rad u inostranstvu bila je neophodna ozbiljna mreža kontakata i posebne dozvole. Moja upornost se isplatila i uspela sam da potpišem zvaničan ugovor sa mađarskim vrtićem u Austriji na godinu i po dana. Pored poznavanja jezika, ovaj period mi je dao mnogo dragocenog iskustva. Pomogao mi je da prepoznam svoje vrline i da naučim da preuzmem odgovornost.

Po povratku kući ponovo sam se zaposlila i tada smo roditelji i ja krenuli u tradicionalni posao. Ubrzo je stigla i porodica kakvu sam sanjala i naš život se lepo izgradio. U tom periodu sam prvi put preko prijatelja upoznala Foreverove proizvode. U početku smo isprobali samo nekoliko osnovnih proizvoda, ali naše iskustvo nam je pomoglo da shvatimo da je ova linija proizvoda svima potrebna. Sećam se da sam osećala ozbiljnu odgovornost kao majka da pričam drugima o efektima Foreverovih proizvoda, ali u to vreme nisam bila zainteresovana za izgradnju biznisa.





“ ŽIVOT NAM ČESTO  
POMAŽE DA DONESEMO  
ISPRAVNE ODLUKE NA  
NEOČEKIVANE NAČINE. ”

Život nam često pomaže da donesemo ispravne odluke na neočekivane načine. Tadašnji uspešan biznis mog muža se završio i odjednom smo se našli u teškoj finansijskoj situaciji. Tada sam prvi put pomislila na mogućnost poslovanja Forever, o kojoj do tada nisam razmišljala. Međutim, na prvom poslovnom događaju osetila sam da je to moj put i da će to biti rešenje za izgradnju naše budućnosti. Mogla sam da se vratim na posao, ali nisam mogla da zamislim da se naš život





bori sa stalnim nedostatkom vremena i novca. Začarani krug koji ide sa stalnim poslom nije mi bilo privlačno. Svidela mi se činjenica da u Foreveru mogu da radim slobodno, da gradim tim i da imam vremena za važne stvari. Uvek sam volela da sam u pokretu. Sjajan je osećaj kada znate da ste dali sve da dan bude uspešan. Sa ovakvim stavom i ciljem u mom srcu, a to je bio stil života „slobodne mame“, brzo sam postala uspešna. Tada sam znala da sam došla u Forever za ceo život. Ovog meseca obeležavam 21. godinu poslovanja. Tokom ovih godina dobili smo mnogo nezaboravnih iskustava, priznanja, nagradnih putovanja i vrednih prijateljstava. Naši poslovni prihodi dali su nam predvidljivu sigurnost. Znam da bih mogla biti uspešna i u drugim oblastima, ali u ličnom razvoju bez građenja mreže ne bih bila ovde gde jesam. Postati lider nije lako, ali se jako isplati, jer način razmišljanja koji steknemo kao lideri će nam kasnije olakšati život.

Moja vizija je da zajedno radimo na stvaranju skladnog načina života za što više porodica. Znam da će u godinama koje dolaze sve više ljudi razumeti priliku koju kroz građenje mreže može da pruži Forever preduzetništvo. Mnogi ljudi žele da pripadaju pravoj zajednici punoj ljubavi, uspešnom timu, jer im to daje emocionalnu sigurnost: očuvanje zdravlja, fit izgled i kvalitetna ishrana postaju sve važniji, kao i finansijska stabilnost, što utiče i na njihovo mentalno zdravlje. Ova mogućnost pruža odlično rešenje za unapređenje svih oblasti života, za izgradnju istinski srećnog života. Srećna sam što radim kako bih svojim primerom mogla da pružim podršku ženama i majkama koje su spremne da preuzmu akciju da promene svoj život.

**Ako ste postigli barem nivo supervizora i ako biste rado sa nama podelili svoju Forever-priču u vidu intervjua ili članka, javite nam se na e-mail adresu s vašim imenom i kodnim brojem i kratkim opisom vaše priče.**



“ SVAKOG DANA SA ZAHVALNOŠĆU RAZMIŠLJAM O NAŠEM OSNIVAČU, REXU MAUGHANU, KOJI JE OSMISLIO I STVORIO OVU DIVNU POSLOVNU PRILIKU ZA SVET. “





# Šta znači?

## LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

### 31. DEO

**„Ono što zaista izdvaja Forever je naša duboka strast za kvalitetnijim životom ljudi.”**

**Rex Maughan**



**GABRIELA DENEŠ**  
menadžer

Izvanredne vrednosti današnjeg sveta su osećaj pripadnosti negde i kvalitetni odnosi. Sve počinje sa poverenjem. Izgradnja mosta poverenja je izuzetno važna u izgradnji i održavanju naših odnosa, a to je baš tako u zajednici Fo-rever. I zato možemo reći da je naš posao, mrežni marke-ting, poslovni model zasnovan na ličnim odnosima. Za to vam je potrebno da pomažete sjajnim ljudima, gradite tim, zajednicu i sve to ne radite sami, već uz pomoć svoje gornje linije i podršku vašeg sponzora. Ova podrška vam daje snagu koju možete preneti dalje. Fantastično u ovom poslu je to što na početku ne morate ništa sami: možete raditi u sistemu, sistem vam je na raspolaganju. Potporna snaga zajednice i vaš lični razvoj utiču na vaše okruženje. Možete iskoristiti sve svoje prednosti u ovom poslu. Kada se vaša unutrašnja motivacija razvije i snažno verujete da „i ja to mogu“, tada dolazite do tačke u kojoj gradite zajednicu, tim, kojem prenosite baklju! Oni će biti vaša donja linija.

RECI "DA" SEBI!

Ne zaboravi, nikad nisi sam!

**Korisnik:** Osoba koja kupuje proizvode FLP preko ovlašćenih prodavaca a još uvek se nije prijavila za status povlašćenog korisnika sklapajući saradnički ugovor.

**Gornja sponzorska linija:** Saradnici u višoj sponzorskoj liniji novog poslovnog saradnika.

**Sponzor:** Poslovni saradnik koji dovede i pod svoje ime upiše novog saradnika.





**DR ADRIEN ROKONAJ**  
Senior menadžer



**U svim oblastima života ponekad možemo doživeti neuspehe, uspone i padove – događaje koji nas sprečavaju da postignemo svoj konačni cilj i krenemo napred. Ništa drugačije nije ni u oblasti poslovne izgradnje. U našem potpuno novom članku, naši poslovni saradnici dele svoje savete i isprobane savete u slučaju da vam je potrebno rukovanje da biste se vratili na pravi put. Back to Business – hajde da dobijemo još jedan polet!**

Da li si ikada osetio da želiš nešto da promeniš, jer si stao i ne napreduješ u svom poslu kako si planirao? Da li si ikada imao osećaj da se tvoj posao ne razvija, da ti se možda smanjuje vrednost bodova, smanjuje se tvoj tim, a smanjuje ti se i bonus? Ako je tvoj odgovor na bilo koje od ovih pitanja potvrđan, znaj da nisi sam.

Kažu da su promene stalne. Ako se menjamo, hajde da se menjamo zajedno. „Umetnost ustajanja“ se sastoji u tome da kada smo dole (a u životu uvek ima takvih perioda), kada stvari ne napreduju, onda možemo da se vratimo „u poziciju“ što je pre moguće. Za to imamo mnogo alata na raspolaganju, od kojih sam neke predstavila u ovom članku.

### **ŠTA MOŽE DOVESTI DO ZAUSTAVLJANJA?**

Postoji samo jedan pravi razlog, a to je ako nemaš CILJ ili tvoji ciljevi nisu dovoljno veliki da te motivišu da strastveno ideš napred, bez obzira na tvoje trenutne okolnosti. Znam da je to velika izjava, ali ovo pišem na osnovu 18 godina ličnog iskustva. Osim toga, sigurno si nekad osetio da si umoran (znaš, ako si umoran, nisi u skladu sa svojim ciljevima), ili nisi fokusiran na posao, ili si „odlutao“. U stvari, tvoje okolnosti se mogu promeniti, naizgled čak i nepovoljne (pišem ovo, jer očigledno verujem da je svaka teškoća jedna nova prilika ako postoji cilj „vredan toga“), ali često ispoljavamo strah (npr. od razočarenja) i neizvesnost tipa: da li sam sposoban za to, da li sam dovoljno dobar. Da li ti je poznat ovaj način razmišljanja?

Svakako bi mogao da navedeš još mnogo drugih stvari koje bi mogle da budu razlog tvog odugovlačenja, međutim,



hajde da se fokusiramo na to kako možeš da dobiješ novi polet i da se vratiš svom poslu. Podeliću sa tobom praktične korake koje sam koristila u prošlosti, a iz iskustva znam da funkcionišu. Pre nego što promeniš bilo šta u svojoj strategiji izgradnje poslovanja i svojoj „tehnici“, najvažnije je da ojačaš sebe i svoje samopouzdanje.



# Back to Business

## TO MOŽEŠ DA URADIŠ NA SLEDEĆI NAČIN:

- ✓ Uzmi parče belog papira, napiši ŠTA želiš na vrhu, a ispod toga napiši ZASTO to želiš! S druge strane napiši kako ti tvoj Forever biznis može pomoći u tome!
- ✓ Razmisli i opiši zašto ti se sviđa Forever biznis, zašto si ovde?
- ✓ Fokusiraj se na svoje prednosti: zapisuj ih iznova i iznova. Odluči koja je tvoja poruka, tvoja strast i kome želiš da je preneseš. Pronađi svoj glas!
- ✓ Zapiši svoje najlepše, najradosnije, najuspešnije poslovne trenutke, seti se njih i seti se kako si se tada osećao. Zapiši i to.
- ✓ Meditiraj svaki dan, budi „prisutan“ što je više moguće.
- ✓ Vodi dnevnik, zapisuj svaki dan zašto si zahvalan, dobre stvari, svoje želje. Bilo šta, uključujući bilo šta zbog čega se osećaš loše, što te povređuje itd. Razgovaraj sam sa sobom na stranicama sveske i rešenja će doći.
- ✓ Vežbaj svaki dan, jedi zdravu hranu, pij puno aloe vere.
- ✓ Teži ka dobrim osećanjima i harmoniji.
- ✓ Konsultuj se sa svojim aktivnim i dinamičnim mentorima i višim nivoom. Potraži društvo uspešnih, poletnih i poslovnih

saradnika i lidera punih entuzijazma u Forever svetu, budi im što je moguće bliže.

- ✓ Poseti sve događaje, učestvuj u onlajn predavanjima u organizaciji Forever centra i tvog tima. Slušaj audio materijale, materijale centralnih treninga, prati zvanične stranice i kanale Forevera, ponovo čitaj sjajne biltene od poslednjih nekoliko meseci, čitaj Forever Magazine što je češće moguće.
- ✓ Formiraj nove navike, a stare koje te ne podržavaju ostavi na putu ka vašim ciljevima (preporuka knjige: Atomske navike).
- ✓ Kreiraj sopstveni sistem rada, planiraj svoje dane, nedelje i godinu. Smanjuje frustraciju i stres u velikoj meri ako znaš šta ćeš i kada da uradiš. (Fleksibilno, naravno, dopuštajući mogućnost promene.)
- ✓ Razgovaraj sa što je moguće više ljudi, gradi odnose, sklapaj prijateljstva, oseti da ima mnogo ljudi oko tebe i na mreži i van mreže.
- ✓ Radi u kontinuitetu, ma koliko veliki bili tvoji „koraci“.

Primetićeš promenu: tvoja vera i samopouzdanje će se povećati, osećaćeš se sve bolje, a tvoj posao će ponovo rasti.





# LISTA KVALIFIKOVANIH

NOVEMBAR 2023.



MANAGER



**Nisada Brunčević**  
sponzor: Anica Obradović

*„Kada te život vuče dole, moraš da znaš da se i strela vuče na dole da bi se vinula visoko.”*



**Ivana Livojević**  
sponzor: Silvija Brković

*„Postoji samo jedna vrsta uspeha: da živiš život onako kako želiš.”*



**Annamaria Paižne Turi & Roland Paiž**  
sponzor: Robert Varga

*„Znamo da možemo bezbedno da se oslonimo na merdevine uz Foreverov zid, jer dobijamo maksimalnu podršku i mogućnosti za razvoj.”*



**Amila Šahman**  
sponzor: Marina Nidžović

*„Izaberi dobar, pozitivan stav da bi stvorio uspeh u svom životu.”*



**Branka Žužić**  
sponzor: Karmela Balov

*„Nikad ne odustaj!”*

# SUCCESS IS MADE HERE



## SUPERVISOR

Sara Arić Mikolčević  
Fisnike Avdija  
Saša Benić  
Boros Georgina  
Bozsák Angéla  
Ivana Bunjevački  
Mirzo Čolić  
Sanja Crnički  
Maja Despotović  
Ivana Džodić  
Elda Pepa  
Fazekas Tímea  
Gyalog Zsolt  
Marija Hajdić  
Hajdu Judit  
Hinervádli Krisztina  
Hunka Georgina  
Hunka János Zsoltné  
Aleksandra Ivković  
Jalovecz Judit  
Kerekes Edina  
Ismet Krupić  
Jelena Kuzmanović  
Marijana Lekić Parenta  
Stella Levak  
Lukács Etelka Anett  
Marija Manojlović  
Kristina Marinković  
Neda Milasinović  
Snežana Milkovski  
Jovana Nikolić

Slađana Nikolić  
Mirjana Petronić  
Pukli Péter  
Svetlana Radosav Vijoglavín  
Rajczi Tamás  
Evgen Šošarić  
Mileta Stanić  
Nikola Stanojević  
Jovana Stanojević-Balta  
Sara Stefanović  
Lidija Stojadinović  
Mirjana Teofilović  
Ljiljana Vasiljevski  
Svetlana Veljković Đorđević  
Branka Veselinović  
Viandné Hunka Ramóna  
Jelena Vuković



## ASSISTANT MANAGER

Ninoslav Denić  
sponzor: Dr Snežana Kontra

Nerma Hoćanin  
szponzor: Nisada Brunčević

Hunka János Zsolt  
sponzori: Paizsné Turi Annamária  
& Paizs Roland

Jelena Maletić  
sponzor: Dragana Stojčić

Jovana Stanojlović  
sponzor: Vesna Zdravković

## FOREVER<sup>2</sup>DRIVE

### 1. NIVO

Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Jovana Mirčetić

### 2. NIVO

Dunja Ostojin Klajić

### 3. NIVO

Halmi István & Halminé Mikola Rita

  
45  
YEARS OF  
FOREVER

*Čestitamo!*



# SUCCESS IS MADE HERE

**150+CC**

**NOVEMBAR 2023.**

Jelena Perić  
Aleksandra Petković  
& Bogdan Petković

**100+CC**

**NOVEMBAR 2023.**

Anica Obradović  
Dunja Ostojin Klajić  
Varga Róbert  
Laura Lepojević  
Hegedüs Árpád  
& Hegedüsne Lukátsi Piroška  
Vesna Zdravković  
Ginera Avdija

**60+CC**

**NOVEMBAR 2023.**

Jovana Mirčetić  
Lučano Iskra & Rinalda Iskra  
Ljiljana Matić  
Aleksandra Vujović  
Karmela Balov  
Futaki Ildikó  
Dragana Stojić  
Kálmán-Krasznai Cintia  
Krizzsó Ágnes  
Paizsné Turi Annamária & Paizs Roland  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Lapicz Tibor  
Silvija Brković  
Nisada Brunčević  
Zsiga Márta  
Nikola Novaković  
Danko Šimac & Lucija Šimac  
Háhn Adrienn  
Katarina Majstorović  
Klaj Ágnes  
Stjepan Beloša & Snježana Beloša  
Bojana Camaj  
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Ferencz László  
Selma Burgić  
Manda Korenić & Ecio Korenić  
Halmi-Rusák Patrícia  
Nikolija Jovčić  
Vesna Kuzmanović & Siniša Kuzmanović  
Dr. Snežana Kontra  
Aleksandra Anđelić  
Branislav Andrić  
Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Rada Milanović  
Dunja Miličević  
Majoros Éva  
Ivana Stanić  
Jelena Maletić  
Marija Grubić  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Utasi István  
Magyari-Martos Mónika  
Ivana Livojević  
Dr. Dósa Nikolett  
Hunka János Zsolt  
Radenko Stević

  
45  
YEARS OF  
FOREVER

*Čestitamo!*

# DAN USPEHA

24. februar 2024. Početak: 11:00

*Higher*  
**together**

RIZ LEVENTE SPORTSKI I POSLOVNI CENTAR

1173 Budapest, Pesti út 86-88.



FOREVER®  
**#successday**





**MyBrand – građenje lične marke.**  
**Najveći izazov u društvenim medijima. Sa kakvim metodama, alatima, i principima mogu da pokažem svoju ličnost da me primete oni kojima šaljem poruku? U novom članku našeg časopisa ideje i savete će nam dati oni koji su već ostvarili izvanredne uspehe u Forever biznisu.**



**ROBERT VARGA**

Dijamant-Safir menadžer

„**BRAND**” = engleska reč koja znači: slika ili zaštitni znak. Ovo uključuje: kvalitet proizvoda ili usluge, sliku, slogan ili logo osobe ili proizvođača. A sva osećanja koja dobijamo kada čujemo ime ili vidimo sliku mogu biti stvarne ili zamišljene asocijacije. (Asocijacija je reč latinskog porekla, što znači povezivanje, tokom koje povezujemo slike, misli, podsticaje i reči jedne sa drugima.) Zbir svega toga povećava vrednost brenda.

Moj "brend", ako mogu tako da kažem, je **JEDNOSTAVNOST!** Ponekad komuniciram tako jednostavno da se skoro osećam kao da mnogim ljudima izgledam kao idiot, ali **RADI!** Jednostavnost se može kopirati i imitirati, ali savršenstvo i profesionalnost ne! Hajde da vidimo.

**1. Verujem da SVAKA OSOBA**, u većoj ili manjoj meri, ima snove, želje i ciljeve. Tražimo one koji ovo imaju i koji su voljni da rade za njih. Kao što je Paizs Roland Tatabanian, koji je posle 10 godina sa 1–1,5 ukupnih bodova mesečno, nakon donete odluke postao menadžer za 2 meseca u jesen 2023.



**2. Gradimo mrežu kupaca i potrošača ljudi.** Naša „ciljna publika“ su svi ljudi koji žele da žive zdravije i/ili zarade više novca zdravijom ishranom. To jest, svi koji dišu. Dakle, tražimo ljude koji imaju ciljeve i traže sredstva da ih ostvare.



3. Kako izgraditi ovaj posao? Pa, prijatelji moji, bez omalovažavanja svojih postignutih uspeha i rezultata, izgradnja Forever biznisa nije "nuklearna fizika". Tokom proteklih 26 godina, video sam mnogo različitih tipova ljudi koji postaju menadžeri sa mnogo različitih „metoda“ i „sistema“. Ja to samo pažljivo opisujem – nemojte izvlačiti dalekosežne zaključke iz ovoga – ali ja sam, na primer, postao direktor za skoro dva meseca bez držanja prezentacija proizvoda ili marketinškog plana, ali sam kontaktirao ljude **SVAKODNEVNO, REDOVNO** i pozivao sam ih na prezentacije i predstavljanje marketinškog plana održavanih u sedištu kompanije. Nisam to radio „po pravilima“, već sam to **RADIO**, pa je posao uspeo.



4. „Kako nastaviti sa sastankom“ (razgovor posle poslovne prezentacije ili događaja) takođe je bio veoma lak, jer sam se nakon pomenutog događaja okrenuo ka gostima, raširio ruke, klimnuo glavom uz osmeh, podigao obrve i upitao ih: "Pa?". A kada sam video da ne razumeju situaciju, pitao sam ih još jednom ili dvaput isto pitanje. To nije šala, tako sam ja radio. (Verujem

da ako je nekome ovaj posao „zapisan“, onda ne mora mnogo, sam će krenuti ka rešenju). Razmislite, kada neko kaže „NE“ ovoj prilici, da li on kaže „NE“ onome što ti znaš o ovom poslu? Ne, nikako! On **UVEK** kaže **NE** onome što on zna o ovom poslu. Ali tom znanju bismo svi mi najverovatnije rekli "ne". Evo onda **VI** dolazite na red. Ljude treba stalno informisati o ovoj prilici, ostalo prepustiti životnim izazovima koji guraju ka nama „nerešene slučajeve“. Vi samo ostanite u kontaktu sa njima.

5. Kretanje. Kada su me nove kolege pitale „šta bi sada trebalo da se radi“, odgovor je opet bio jednostavan: „I ti ćeš do sutra dovesti ljude!“. Svoj posao gradim pomoću alata već 26 godina, a jedan od najkorisnijih alata za izgradnju poslovanja za mene su **DOGAĐAJI!** Kompanija je nekada imala slogan: „**ČISTO I JEDNOSTAVNO**“. Sada počinjem malo da komplikujem stvari govoreći „napišite listu imena i hajde da dogovorimo vreme za onlajn ili oflajn sastanke, itd.“ Ali nema građenje biznisa bez odlaska na događaje. Međutim, prisustvo događajima je ostalo važno i posle 26 godina.

6. Slika budućnosti. Dakle, dragi prijatelju, sve je dato za ovaj posao: stabilna kompanija, odlični proizvodi, solventna potražnja i sam princip: zdravija ishrana znači zdraviji život i/ili mogućnost više novca. Koga ne bi zanimalo jedno ili drugo?



Godišnje se otprilike milion ljudi pridruži Forever biznisu, a u međuvremenu stanovništvo Zemlje se godišnje povećava za 80-90 miliona ljudi! Moramo da shvatimo da jednostavno ne možemo da pobedimo. Potreban si nam. Kao što vidiš, u ovoj priči postoji samo jedan znak pitanja: **TI!** Šta želiš? Kako želiš da živiš svoj život? Sve ostalo je dato. Dok postoji reč **NADA**, ovaj posao **ĆE** **RADITI** sa tobom ili bez tebe. „Pođite sa nama i budite slobodni! Želim da ti se ostvare svi ciljevi koji se nalaze u tvojoj „knjizi snova“.

Želim Vam srećnu Novu godinu, bogatu zdravljem, blagostanjem, obiljem i uspehom!



POTKREPLJENO NAUČNIM ISTRAŽIVANJIMA

# PRIJATELJSKA ŽIVA FLORA

Otkrijte kako Forever Active Pro-B® podržava vaš imunološki sistem

Forever Active Pro-B je jedinstvena mešavina korisnih bakterijskih sojeva i prebiotičkih vlakana. Da bismo saznali više o nauci koja stoji iza Forever Active Pro-B, razgovarali smo sa Foreverovim direktorom kvaliteta, Kristoferom Altamiranom, koji ima više od osam godina iskustva u kontroli kvaliteta i istraživanju i razvoju dijetetskih suplemenata. Dve godine je studirao i imunologiju, što mu je dalo dalji uvid u stvaranje ovog dijetetskog dodatka.

Forever Active Pro-B | #610



## Šta je Forever Active Pro-B?

Forever Active Pro-B je patentirana mešavina šest različitih sojeva korisnih bakterija sa 8 milijardi CFU po dozi. Ova mešavina obezbeđuje dobre bakterije neophodne za pravilno funkcionisanje digestivnog sistema. Preparat sadrži cink koji podržava zdrav imuni sistem, kao i prebiotička vlakna koja zadržavaju korisne bakterije tokom skladištenja, transporta i ulaska u creva.

## Koja su istraživanja sprovedena da bi se pronašla prava formula?

Sojevi koji se koriste u Forever Active Pro-B su klinički istraženi i odabrani na osnovu njihove sposobnosti da rade sinergijski. Forever Active Pro-B sadrži liniju bakterijskih sojeva poznatih kao FloraActive iz Univerzitetske bolnice u Kopenhagenu, lidera u gastroenterologiji.

## Zašto je važan dodatak ishrani koji sadrži živu floru?

Probavni sistem ljudi već ima korisne bakterije i druge bakterije povrhu toga, ali ponekad nam je potrebno pojačanje dobrih vrsta.

## Po čemu se Forever Active Pro-B razlikuje od drugih sličnih proizvoda?

Foreverova jedinstvena mešavina jezgra se suši i zamrzava radi efikasnosti i skladištenja, tako da ne mora da se čuva u frižideru kao mnogi drugi slični dijetetski suplementi. Pored toga, Forever Active Pro-B ima jedinstveno pakovanje koje minimizuje efekte vlage, zato korisne bakterije iznutra ostaju efikasne duže, tako da možemo dugo uživati u prednostima od 8 milijardi CFU. Cink, za koji se pokazalo da podržava zdravlje imunološkog sistema, pruža dodatne prednosti.

## Koji su najvažniji sastojci?

Ključni sastojci su šest specijalnih probiotičkih sojeva Bifidobacterium i Lactobacillus (B. lactis, L. rhamnosus, L. reuteri, L. acidophilus, B. longum, B. bifidum), cink i frukto-oligo-saharid.

## Kako ovi sastojci podržavaju naše zdravlje?

Pošto su korisne bakterije već prisutne u našem telu, one nisu potpuno strane našem organizmu, jer su prirodne komponente crevne flore. Prebiotička vlakna podržavaju funkcionisanje zdravih bakterija koje se nalaze u preparatu žive flore, tako da njihovo kombinovanje sa cinkom pruža idealno okruženje za osiguranje ravnoteže crevne flore.

## Kada se preporučuje uzimanje Forever Active Pro-B?

Bez obzira kada uzmete Forever Active Pro-B, biće bezbedan i efikasan. Preporučeni način upotrebe Forever Active Pro-B je uzimanje jedne kapsule dnevno sa vodom, 30 minuta pre obroka.



# KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

## MAGYARORSZÁG

### Termékrendelés

Webáruházunk: [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36 1 297 55 38; +36 70 436 4290; +36 70 436 4291; +36 70 436 4294;

+36 80 204 983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

### Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): [ugyfelszolgalat@foreverliving.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverliving.hu)

+36 1 269 5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,  
+36 70 436 4173

Pénzügyi Recepció: [szamla@foreverliving.hu](mailto:szamla@foreverliving.hu) +36 1 269 5370/212

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

### Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: [flpbudapest@foreverliving.hu](mailto:flpbudapest@foreverliving.hu)

Tel.: +36-1 269 5370, +36 70 436 4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Country Sales Managerek: Dr. Szócs Gábor és Dr. Szócs Dóra

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36 1 269 5370/160-as mellék,  
mobil: +36 70 436 4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;  
[rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu), mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,  
mobil: +36 70 436 4229;

Marketing főigazgató-helyettes: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,  
[hqcommunication@foreverliving.hu](mailto:hqcommunication@foreverliving.hu)

Social Media: Bödő-Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Marketing asszisztens: Zavodnyik Valentina; [titkarsag@foreverliving.hu](mailto:titkarsag@foreverliving.hu);  
+36 70 436 4278

FLP360 ügyintéző: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;  
[flpslavic@foreverliving.hu](mailto:flpslavic@foreverliving.hu)

Teremfoglalás: [ujsag@foreverliving.hu](mailto:ujsag@foreverliving.hu)

### Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36 70 436 4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter; mobil: +36 70 436 4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36 70 436 4281

### Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36 70 436 4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36 70 436 4231; 165-ös mellék

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36 52 349 657, mobil: +36 70 436 4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36 70 436 4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36 70 436 4188

## SRBIJA

Internet prodavnica: [www.flpshop.rs](http://www.flpshop.rs)

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162.

tel.: +381 11 397 0127, fax: +381 11 397 0126

E-mail: [office@flp.co.rs](mailto:office@flp.co.rs)

Predaja narudžbina: [narucivanje@flp.co.rs](mailto:narucivanje@flp.co.rs)

Radno vreme telecentra: ponedjeljak i četvrtak 12:00-19:30

utorak, sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević

+381 65 397 0133, +381 65 397 0132 (telefon, Viber)

utorkom i petkom od 14:00-16:00

dr Jelena Vujašin: +381 65 397 0131 (telefon, Viber)

sredom od 19:00-21:00 i subotom od 17:00-19:00

## CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko [www.flpshop.me](http://www.flpshop.me)

Radno vreme internet prodavnice je 00-24h

uz termin održavanja od 09-10h ujutru.

Magacin: Kapino polje BB, 81400 Nikšić

Telefon (Viber): +381 65 397 0130

E-mail: [flppodgorica@t-com.me](mailto:flppodgorica@t-com.me), [flp.podgorica@flp.co.rs](mailto:flp.podgorica@flp.co.rs)

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević

+381 65 397 0133, +381 65 397 0132 (telefon, Viber)

utorkom i petkom od 14:00-16:00

dr Jelena Vujašin: +381 65 397 0131 (telefon, Viber)

sredom od 19:00-21:00 i subotom od 17:00-19:00

## SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: [narocila@forever.si](mailto:narocila@forever.si)

Delovni čas: ponedjeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: [info@forever.si](mailto:info@forever.si), [www.forever.si](http://www.forever.si)

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: [lendva@forever.si](mailto:lendva@forever.si)

Delovni čas: ponedjeljek-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

## HRVATSKA

[www.foreverliving.hr](http://www.foreverliving.hr)

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909 773 ili 3909 775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: [foreverzagreb@foreverliving.hr](mailto:foreverzagreb@foreverliving.hr)

Telefonska savjetnica: mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete ponedjeljak, srijeda i četvrtak od 10:00 do 13:00

Broj mobitela: 091 4196 101

## SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: [flpalbania@abcmal.al](mailto:flpalbania@abcmal.al)

webshop: [www.foreveralbania.com](http://www.foreveralbania.com)

## BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387 55 211 784, +387 55 212 605, fax: +387 55 221 780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00-17:00

elektronska pošta: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)

Direktor FLP BiH: dr Slavko Palešić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00-16:30,

utorak, srijeda: 12:00-20:00

elektronska pošta: [flpm@bih.net.ba](mailto:flpm@bih.net.ba)

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft.

Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70; Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: dr. Milešz Sándor PhD. Urednici: Bózári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán

Fotografija: Bácsi Róbert László, Kővágó Nagy Imre. Dizajn, priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: Mimoza Borbáth, (albanski), Vasilija Golub, Pöhle Zsolt, Babity Gorán Vladimír (hrvatski), Dragana Meseldžija (srpski), Harmat Császár Jolanda (slovenski)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.

# Ugrej se našim zimskim, favoritom!



## Aloe Blossom Herbal Tea

je prirodna mešavina lišća, biljaka i začina bez kofeina, posebno pripremljena sa izvanrednim ukusom i bogatom aromom.



FOREVER®



RETURN OF  
**ROCK**  
**THE** VENICE  
DUBROVNIK  
TRIESTE  
**BOAT**



**TRIESTE**

**#EMR24**

**21–25. SEPTEMBAR 2024.**



**FOREVER®**